

FESTIVAL DELLA CONOSCENZA E DEI SAPERI

OPEN DAY
INCONTRI
LEZIONI
EVENTI

Settimana dell'orientamento dal 19 al 23 settembre 2022

ATTIVITÀ GRATUITE PER TUTTI
VIENI CONOSCI SCEGLI TRA LE DIVERSE PROPOSTE
NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

Incontri di Orientamento, lezioni di prova, videoconferenze, open day, organizzati nelle nostre sedi di Viale Giulio Cesare 78 e Via Flavio Stilicone 41, due territori della nostra città, luoghi di incontro e confronto aperti alla condivisione e alla partecipazione.

Sarà indispensabile la prenotazione per permettere una accoglienza sostenibile in linea con le disposizioni di sicurezza previste.

Verranno realizzati anche incontri in VIDEOCONFERENZA su piattaforma google meet aperti a tutti. Prenotandosi via email a info@accademialar.it per ricevere il link.

I nostri docenti presenteranno i temi e i contenuti dei loro specifici ambiti di competenza, piccole conferenze, utili a conoscere i diversi programmi di attività che si realizzano in corsi, seminari, workshop, club fotografici e di lettura, eventi e viaggi.

Potrete ascoltare e condividere, richiedere informazioni e approfondire curiosità, partecipare alle lezioni di prova previste nel calendario settimanale, veri momenti di pratica e sperimentazione, piccoli "assaggi" di lezione.

CALENDARIO:

Lunedì 19

A viale Giulio Cesare

- Ore 17 Qi Gong con B. Fusco
- Ore 19 Danza creativa con M. Gentile
- Ore 19 Arabo: Lingua e cultura con G. Rammo

A via Flavio Stilicone

- Ore 9.30 Ginnastica posturale con Annucci
- Danza con F. Mongali
 - Ore 15.30 intermedio (9-14 anni)
 - Ore 17 Gioco danza (3-6 anni)
 - Ore 18 propedeutico (5-8 anni)
- Ore 18.30 Bones for life con P. Vizioli
- Ore 19.30 Aikido con Narciso

Martedì 20

A viale Giulio Cesare

- Ore 11 Bones for life e camminata elastica con P. Vizioli
- Ore 18 Pilates con P. Leonet - Ore 19.30 Feldenkrais con M.G. Sguera
- Dalle ore 15 incontri con la Letteratura, la Storia, le Arti visive a cura di B. Piraccini, P. Moretti, U. Bevilacqua

A via Flavio Stilicone

- Ore 16 Teatro danza Compagnia Mia Misura con La Costa e Bassani
- Ore 17.30 Disegno e Pittura con L. Riccioli
- Ore 18.30 Taiji Quan stile Chen con F. Pandolfi
- Ore 19.30 Feldenkrais con G. Di Liddo

Mercoledì 21

A viale Giulio Cesare

- Ore 11 Ginnastica dolce con S. Costantini
- Dalle ore 16 Open Day Lingue Francese, Inglese e Spagnolo con F. Della Zuana, A. Iozzi, J. Paramio Minguez
- Dalle ore 17 Mito Musica e Letteratura con A. D'Agostini
- Ore 18.30 Taiji Le Sfere con B. Fusco
- Ore 20 Difesa personale con F. Caglio

A via Flavio Stilicone

- Ore 18 Yoga con L. Zanier

Giovedì 22

A viale Giulio Cesare

- Ore 10-13 e 15-19 Open Day di Fotografia e "informatica casalinga" con S. Mencarelli
- Ore 17.30 e ore 19 Taiji e Meditazione con F. Pandolfi

A via Flavio Stilicone

- Ore 10.30 Yoga dell'energia con A. Congiu
- Ore 19.30 Aikido con Narciso

Caracalla

- Ore 9.30 Atletica e benessere con F. Savastano e AM. Pedace

Giardini di via Sannio

- Ore 10.30 Taiji Quan stile Chen con F. Pandolfi

Porta Furba

- Ore 17.30 Acquedotti di Porta Furba visita guidata di archeologia e storia con V. Iorio

Venerdì 23

A viale Giulio Cesare

- Ore 11.30 Feldenkrais con M.G. Sguera
- Ore 17.30 Hatha Yoga con I. Liso

Piazza dei Consoli - Campo polivalente e giardini (A-Lucio Sestio)

Evento conclusivo del festival a partire dalle ore 17:

- Visite guidate a piedi e in bicicletta nell'area verde e archeologica del Parco degli Acquedotti
- Lezione aperta di danze tradizionali italiane a cura di V. Centi
- Laboratorio della compagnia di teatro danza Mia Misura
- Lezione aperta di danza per bambine con F. Mongali
- Lezioni di aikido, ginnastica, yoga, taiji quan, scherma cinese
- Laboratori di musica canto disegno e pittura
- Centro di educazione al benessere con la riflessologia plantare

